

1er estudio bellamente

SOBRE EL IMPACTO DEL USO DE INSTAGRAM EN LA IMAGEN CORPORAL EN AISLAMIENTO SOCIAL

Este estudio fue realizado desde **Bellamente** por Candela Yatche en el marco de un **Proyecto UBACyT** dirigido por la Prof. Dra. Guillermina Rutzstein con la colaboración de la Lic. Julieta Sanday.

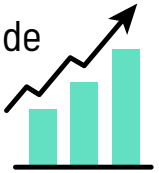


CARACTERÍSTICAS DE LAS PARTICIPANTES:

- **6596** personas que se autoperciben como **mujer** | Entre **18** y **35** años | Cumpliendo el **aislamiento social** preventivo y obligatorio en Argentina | Usuarios de **instagram**

Durante el aislamiento social, se duplicó la cantidad de horas de **uso** de Instagram

De un promedio de **2 hs** diarias, aumentó a más de **4 hs** diarias.



68%

de las mujeres usa aplicaciones o filtros para **editar fotos** en las que aparece, **antes** de publicarlas

MÁS DE LA MITAD

siente **emociones negativas** (**frustración, angustia, ansiedad, enojo, aburrimiento, envidia**) **después** de mirar Instagram.

46% de las mujeres afirma que la **percepción** de su imagen corporal cambió de manera **negativa** durante el aislamiento social

LA MITAD

afirma que se acentuó la **preocupación** por su **imagen** estando en aislamiento social



86%

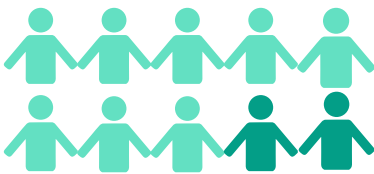
afirma que alguna vez se sintió **mal** con su cuerpo **después** de ver una **publicación** en Instagram.

62%

esa publicación era de una **influencer** o **celebrity**



8 DE CADA 10



mujeres se sienten **insatisfechas** con su **imagen corporal**

Eating Disorder Inventory-3 (Garner, 2004, adaptación argentina: Rutzstein et al., 2013)



59% de las mujeres considera que está **gorda** o con **exceso** de peso

36% considera que tiene un peso **adecuado**

5% considera que está **delgada** o **muy delgada**

MÁS DE LA MITAD

de las participantes **comparan frecuentemente** su apariencia física con las personas que ven en **Instagram**

55%

DE LAS MUJERES

afirma que después de ver una publicación en Instagram de lo que consideran como un **cuerpo "ideal"**, se encuentran visitando páginas para **cambiar partes** de su cuerpo

